

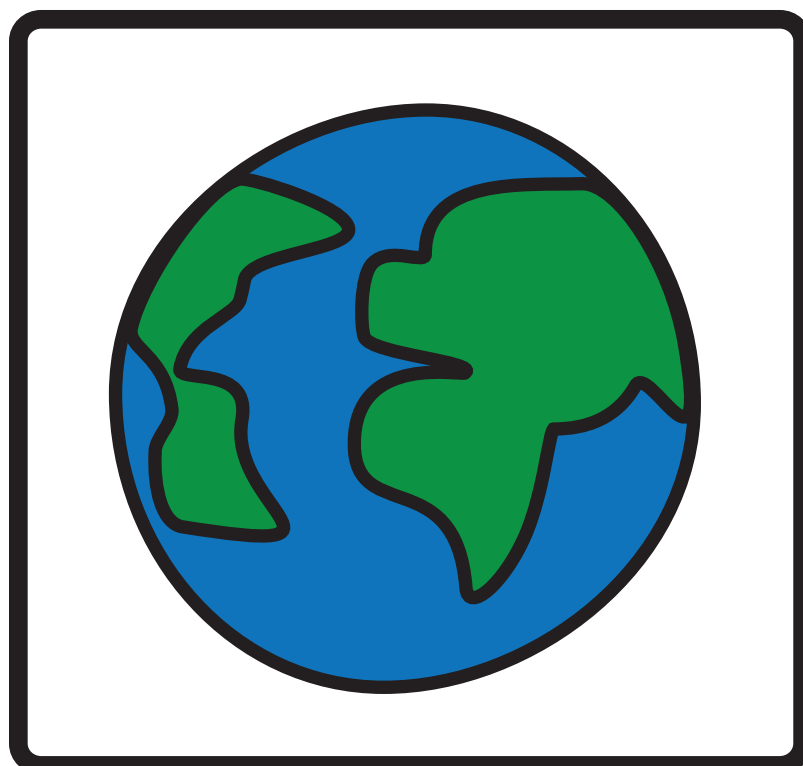
Сви се понекад разболе.  
Често се разболимо због  
вируса који су ситне,  
невидљиве ствари које  
живе свуда око нас,  
укључујући и нас саме.  
Неки вируси могу  
проузроковати прехладу,  
бол у грлу или кашаљ

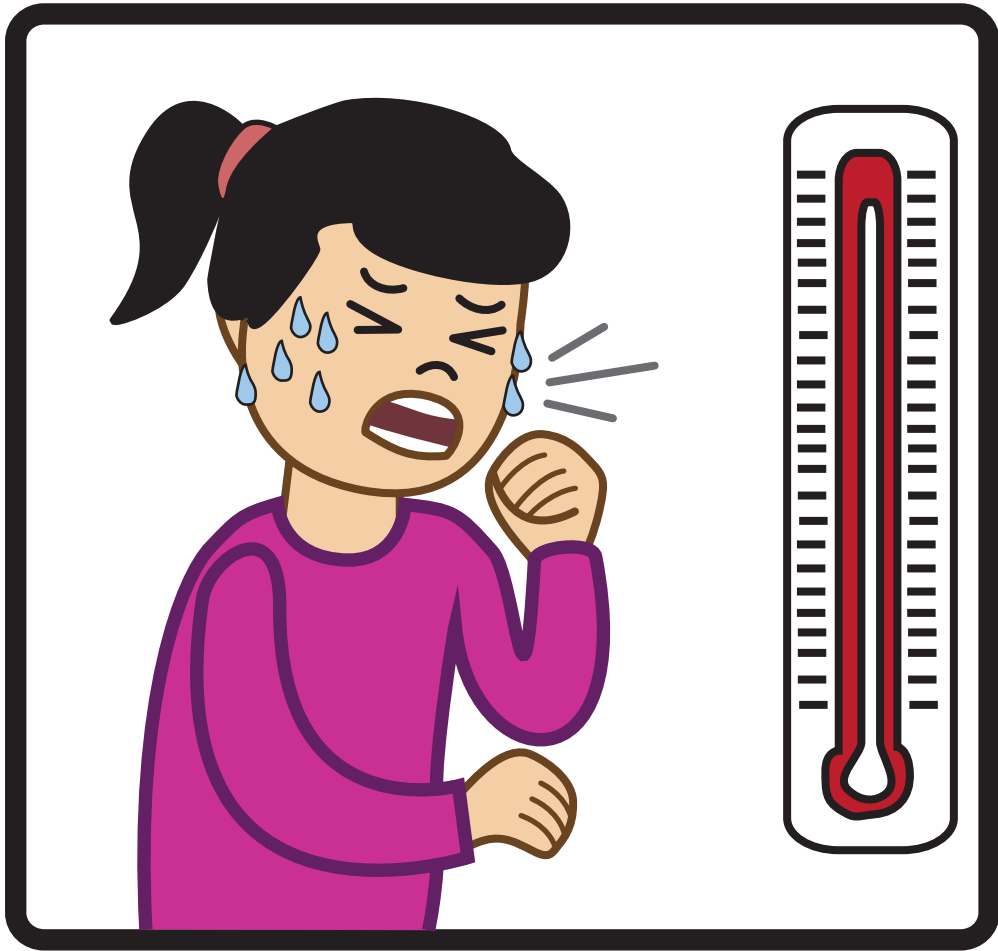


Постоје вируси о којима  
лекари и научници још  
увек уче. Понекад та идеја  
узрокује страх код људи. У  
реду је да се људи плаше.  
Научници напорно раде  
да осигурају да се такви  
вируси не шире и да  
болесни људи брзо  
оздраве.



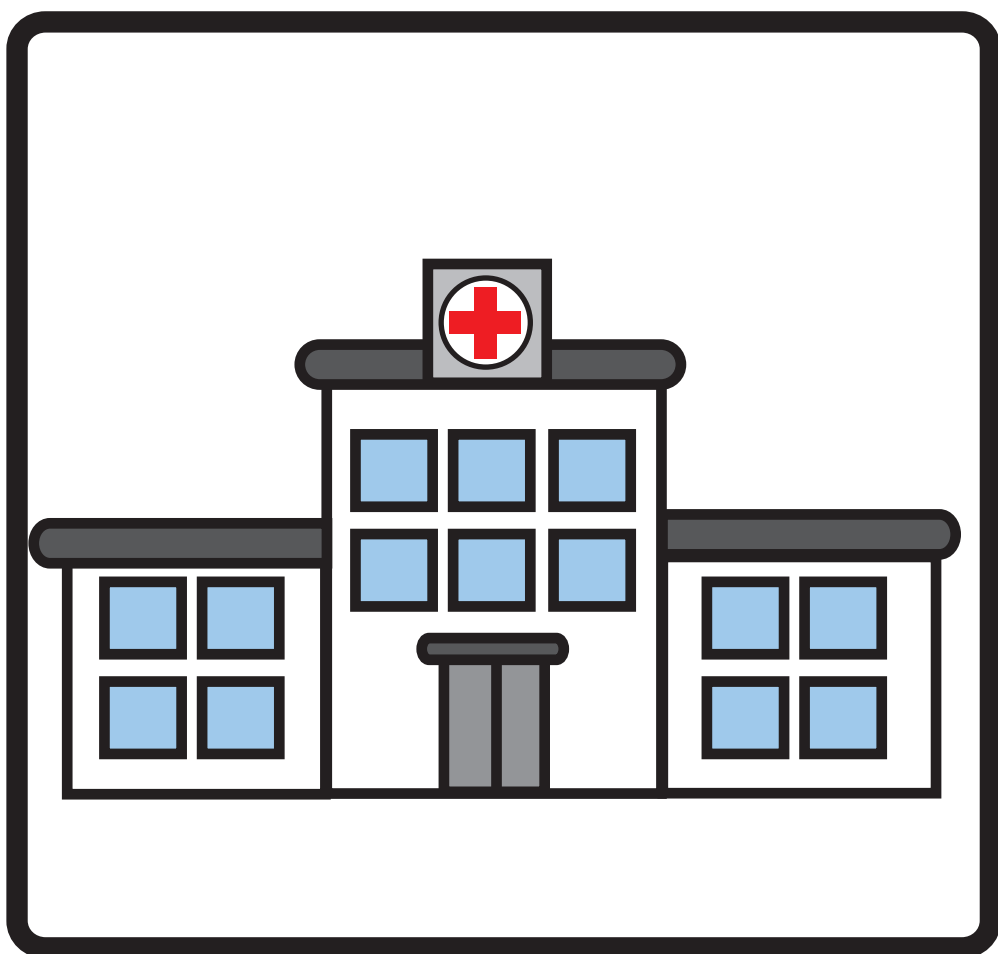
У Србији и осталим деловима света све је већи број људи који су заражени корона вирусом.





Људи који се заразе корона вирусом могу имати: температуру, кашаљ и цурење из носа.

Већина људи која има корона вирус треба да остане код куће док не оздрави.



Неки људи са корона вирусом ће ићи у болницу и мораће да остану у њој неко време док се њихово здравствено стање не поправи.

Добра вест је што ја могу учинити нешто што може да спречи ширење корона вируса. Ја могу спроводити добру "хигијену". Добра хигијена обухвата правилно прање руку.



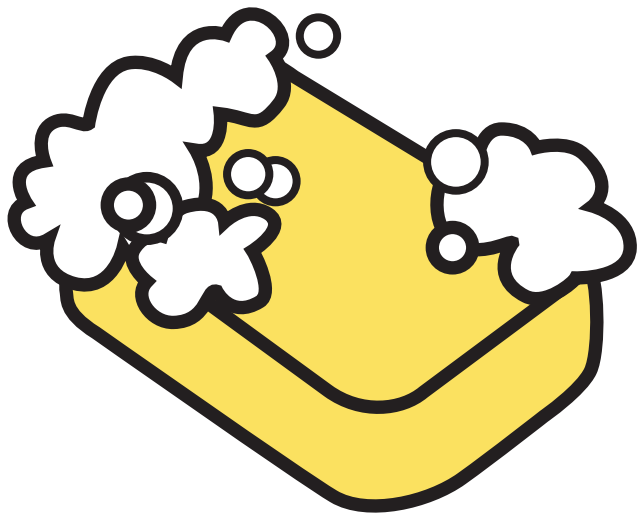


Прање руку је најбољи начин да се спречи ширење корона вируса. Требало би да бројим до 20 док перем руке и да оперем простор између прстију као и остале делове шаке.



Ако не бројим, док перем руке, могу да отпевам своју омиљену песму два пута, то значи да је прошло око 20 секунди.

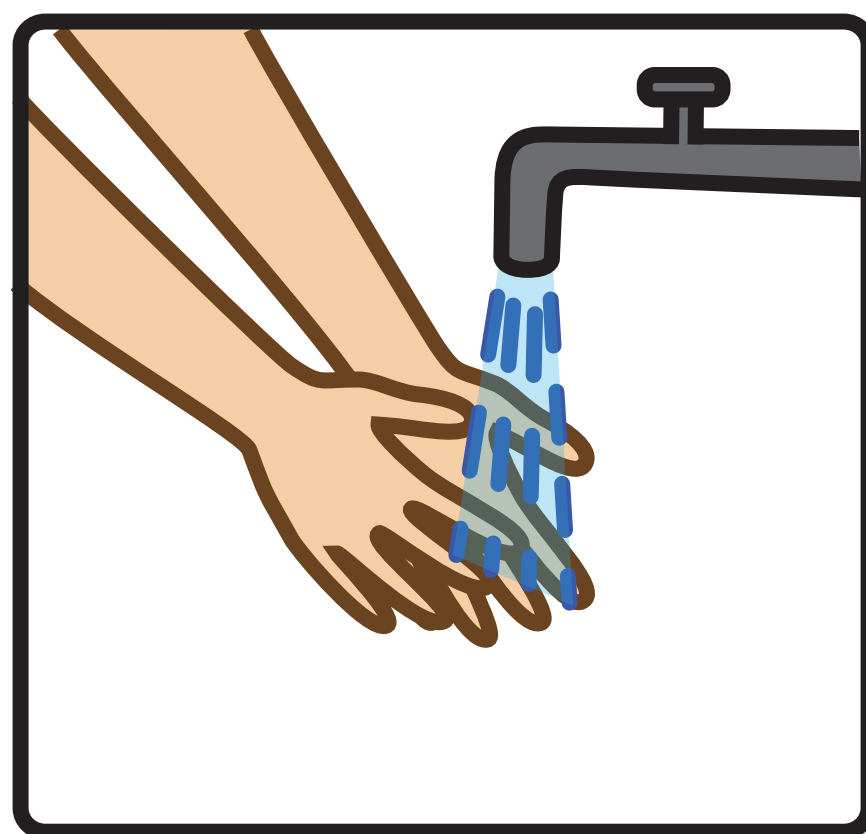
Увек би требало да оперем руке пре јела и после коришћења купатила. Ако у мојој близини нема судопере или лавабоа или неког другог места за прање руку, могу да користим гел за дезинфекцију руку. Сапун и вода, али и гел за дезинфекцију руку убијају корона вирус.



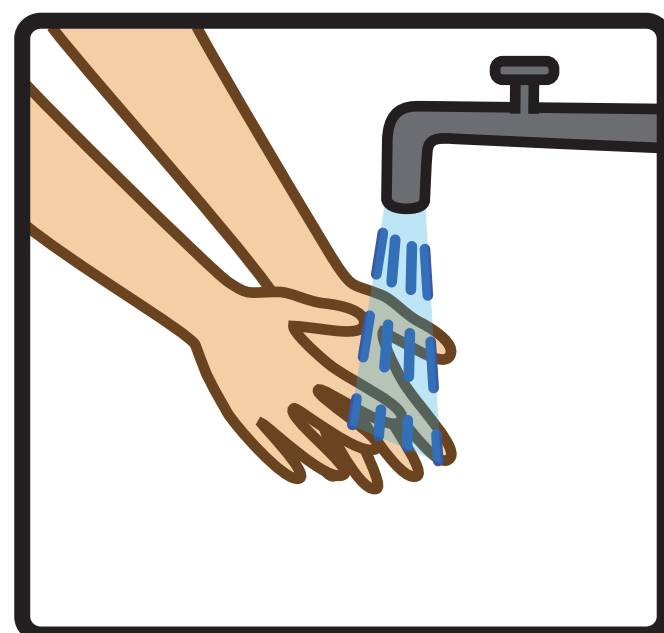
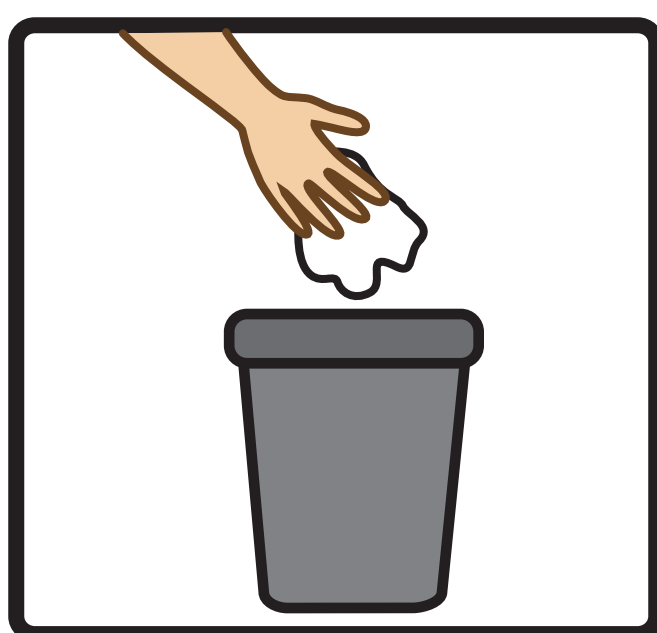
САПУН



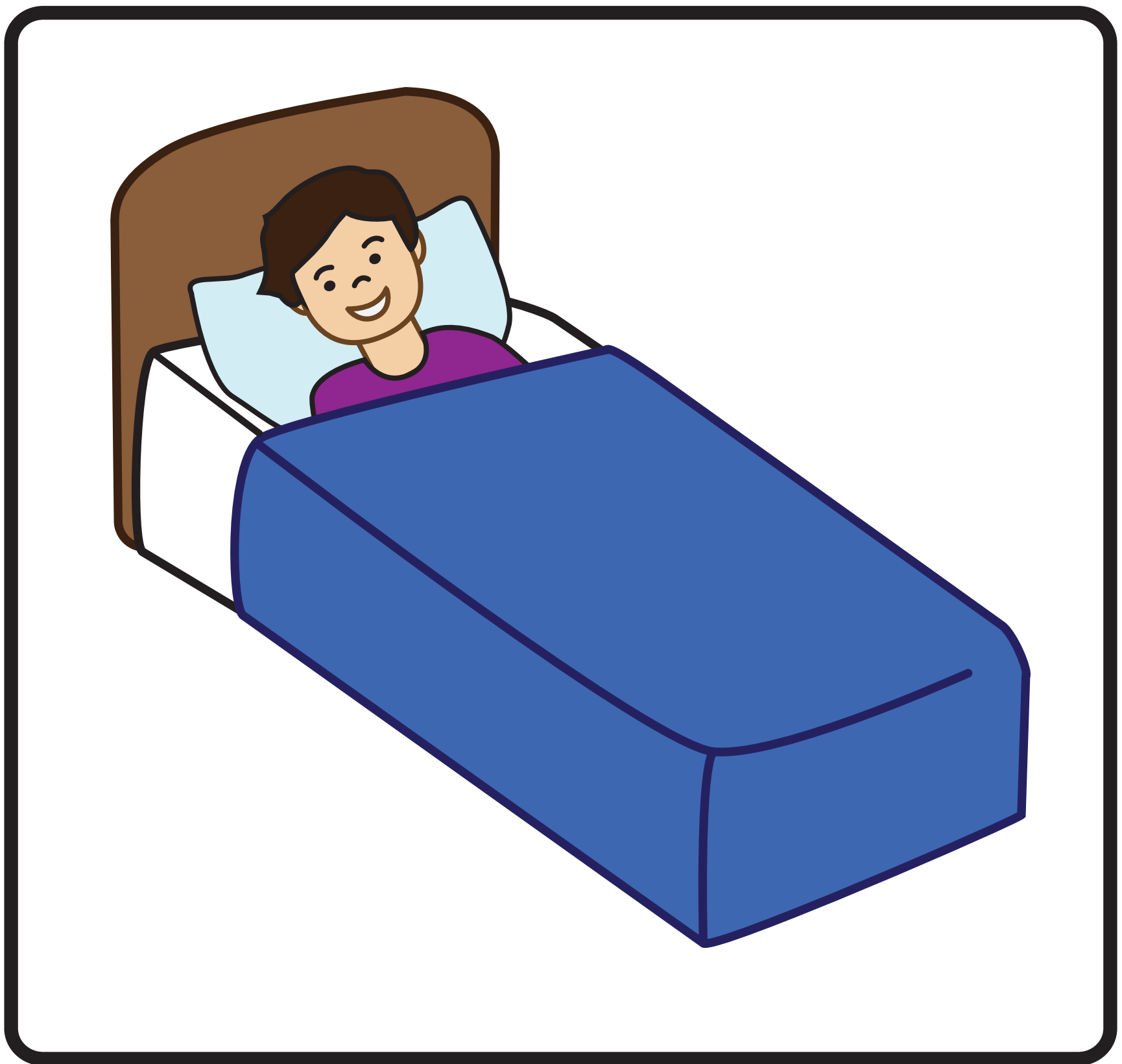
Корона вирус се шири и кијањем и кашљањем. Ако морам да кијам или кашљем, уста ћу прекрити марамцом или лактом. Након што кијам или кашљем, мораћу опет да оперем руке.



Ако морам да издувам нос, папирне марамце су одличне за то. Једном када завршим, требало би да бацам марамцу у канту за смеће и оперем руке.



И поред тога што примењујем добру хигијену, може се десити да се разболим. То је у реду јер се сви понекад разболе. Моја породица ће можда желети да останем код куће ако се разболим. Ово може бити право време за одмор. Одмор ће помоћи мом организму да се опорави.

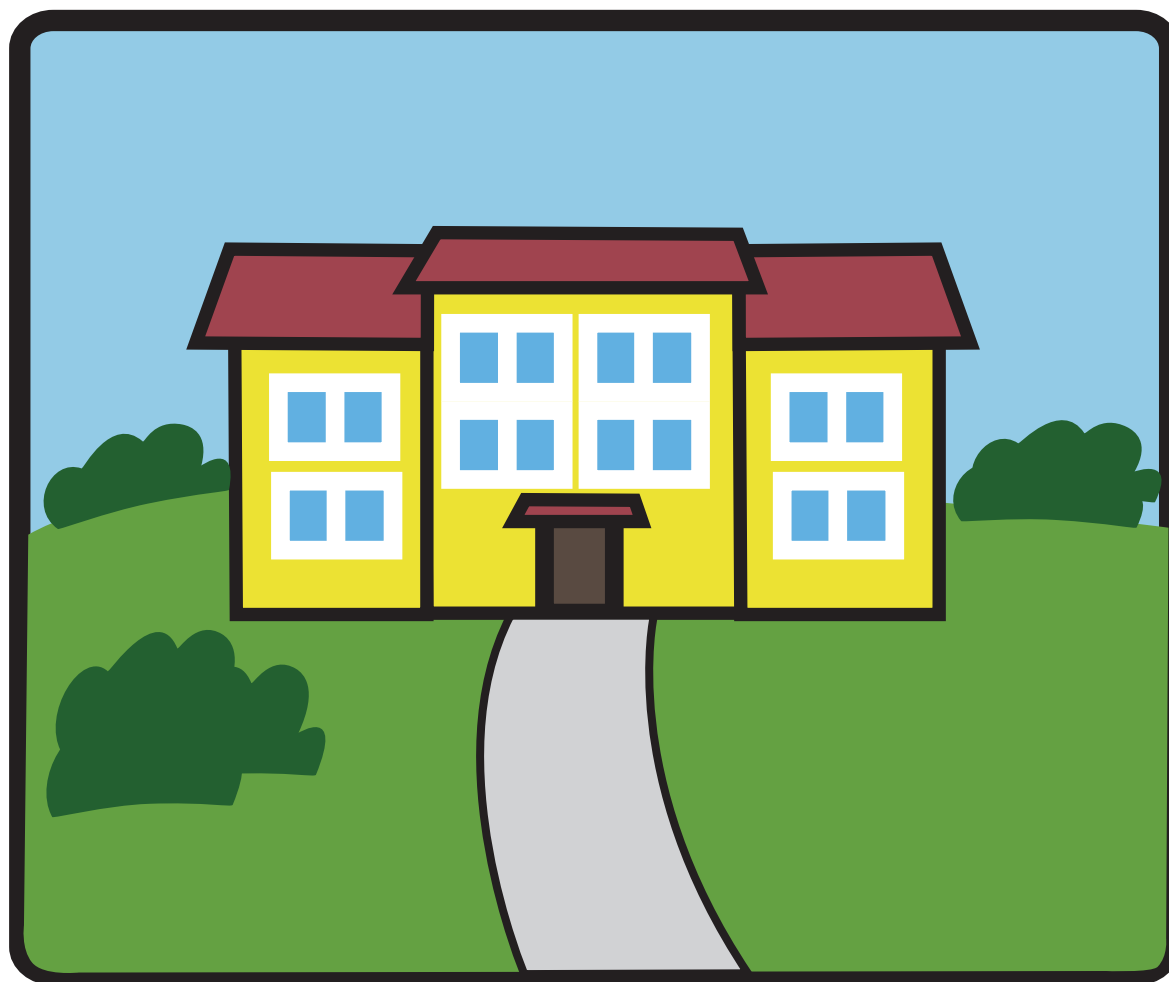




Ако се пуно људи разболи од корона вируса, људи се могу уплашити. На ТВ-у се могу чути вести упозорења. Све ово може учинити да се осећам уплашено, нервозно или несигурно. У реду је ако се осећам овако. У реду је да причам о својим осећањима. Могу рећи некоме коме верујем како се осећам. Та особа ми може помоћи да се осећам боље.



Због корона вируса неће радити ни школе, јер у школи желе да очисте све ствари и учионице од вируса.



Након тога школа ће се поново отворити и све ће бити као пре.



Док је школа затворена остаћу код куће. Када сам код куће, знам да сам на сигурном и не морам се бојати. Бићу сигуран и срећан код куће са породицом.

